



**seniorkeur**  
adviseur

# Cursusboek Training Seniorkeuradviseur

Ir. Ineke Schimmelpenningh  
Ouder worden in eigen huis

© ir. Ineke Schimmelpenningh 2009



## Inhoud

<b>Over wie hebben we het?</b>	4
En hoe wonen ze?	4
Stay or go	4
Valpartijen en andere ongevallen die iets met het huis te maken hebben	5
<b>Brede deuren en geen drempels, hoe dat zo?</b>	6
Praktijkvoorbeeld: brede deuren en geen drempels, dus OK?	7
Er is dus meer nodig dan brede deuren en geen drempels, maar wat dan?	10
Wat staat er anno 2008 over toegankelijk bouwen in de wet (voor nieuwbouw)?	10
<b>Zelfredzaam of niet-zelfredzaam, dat maakt verschil!</b>	11
<b>De basisgegevens die overal van toepassing zijn</b>	12
Wereld met wielen	12
Plaatsingsruimte en gebruiksruimte	12
Deuren	13
<b>Voldoende ruimte op de juiste plaats!</b>	14
Bij de voordeur	14
Achter de voordeur: kun je de deur achter je dicht doen?	15
Vóór de voordeur: waar laat je de auto?	16
<b>In de slaapkamer</b>	16
Van bed naar toilet	17
<b>In badkamer (en toilet)</b>	18
Zorg	20
Creatief met kleine badkamers	20
Alle ouderen een verhoogd toilet?	21
Kan bezoek ook naar het toilet?	22
<b>Trappen en liften</b>	23
Plateauliften	25
Woonhuisliften	26
Platformliften	26
Zweeflift	27
<b>Berging</b>	28
<b>Balkon</b>	29
<b>Tuin</b>	30
<b>Keuken</b>	30
Oefening: is deze seniorenwoning geschikt voor deze woningzoekers?	31
<b>Hoe zit het met “voorzieningen”?</b>	32
Douchen	32
Drempels weg	33
Veiligheid en comfort in huis	33
Help ik kan er niet goed bij	34
<b>De juiste afwerking kan het verschil maken</b>	35
Minder goed zien en horen en minder kracht	35

Verbouwen	36
Is de garage geschikt om te verbouwen tot slaapkamer en badkamer?	36
Kunnen we aanbouwen?	37
Hoe kom ik bij mijn woning in een woongebouw	38
De lift	38
Oefening appartement	39
Wat is domotica	41
Levensloopbestendige installaties	42
Seniorenwoningen in het buitenland	43
Wat wordt bedoeld met ....	44
Checklists	45



Ouder worden in eigen huis

De Seniorkeuradviseur is een activiteit van:

Ouder worden in eigen huis

Postbus 260

5670 AG Nuenen

Tel 040 290 66 16

Fax 084 724 82 62

[seniorkeuradviseur@ouderwordenineigenhuis.nl](mailto:seniorkeuradviseur@ouderwordenineigenhuis.nl)

[www.seniorkeuradviseur.nl](http://www.seniorkeuradviseur.nl)

[www.ouderwordenineigenhuis.nl](http://www.ouderwordenineigenhuis.nl)

©ir. Ineke Schimmelpenning, Nuenen

Niets uit deze uitgave mag, op welke wijze dan ook, worden vermenigvuldigd of gekopieerd, zonder schriftelijke toestemming van de auteur.

versie 1.2